

Cours de Qigong & de Pilates - été 2024 **Bulletin d'inscription**

☞ Qigong - mardi & jeudi de 18h45 à 20h00

Ba Duan Jin (8 mouv. Précieux) :	09/07 <input type="checkbox"/>	11/07 <input type="checkbox"/>
Da Luo Shi (torsions & spirales) :	16/07 <input type="checkbox"/>	18/07 <input type="checkbox"/>
Yi Jin Jing (muscles & tendons) :	23/07 <input type="checkbox"/>	25/07 <input type="checkbox"/>
Qigong de la Grue Blanche :	30/07 <input type="checkbox"/>	01/08 <input type="checkbox"/>

☞ Qigong santé « respiration et mobilité articulaire » mercredi de 9h30 à 10h30

10/07 17/07 24/07 31/07

☞ Pilates

- mardi de 10h30 à 11h30

09/07 16/07 23/07 30/07

- mercredi de 18h30 à 19h30

10/07 17/07 24/07 31/07

☞ sorties « contacter la nature » : marche, Qigong & méditation jeudi et samedi de 9h30 à 12h00

11/07 20/07 25/07

Tarifs : 10 €/ 1 cours - 18 €/ 2 cours, 8 €/cours à partir du 3^{ème} cours
sorties « contacter la nature » : 20 €/ sortie

Total versé : €

Nom, prénom :

Tél. :

Courriel :

Le Corps Conscient - 3, chemin des Etangs 86340 Roches-Prémarie-Andillé
Bruno Blas - Tél. : 06.21.78.03.01.
contact@lecorpssconscient.com - lecorpssconscient.com –