



LE CORPS CONSCIENT

## Vacances scolaires d'avril 2022

### Cours sur le Qigong du Bâtonnet de longévité

Exercices avec un bâtonnet pour étirer et tonifier tout le corps, assouplir le dos, débloquent les articulations.

Ouvert aux débutants

Cours : lundi 25, mercredi 27 et jeudi 28 avril. de 18h45 à 20h00

\* Lieu : les Jardins du Tan - 3, chemin des Etangs - 86340 Roches-Prémarie

### Inscription

Nom :

Prénom :

Courriel :

Tél. :

Je m'inscris :

Je règle :

- |               |                          |               |                          |
|---------------|--------------------------|---------------|--------------------------|
| - Lundi 25    | <input type="checkbox"/> | 10 € /1 cours | <input type="checkbox"/> |
| - Mercredi 27 | <input type="checkbox"/> | 18 € /2 cours | <input type="checkbox"/> |
| - Jeudi 28    | <input type="checkbox"/> | 21 € /3 cours | <input type="checkbox"/> |

Signature :

Bulletin à renvoyer à Bruno Blas – Le Corps Conscient  
3, chemin des Etangs - 86340 Roches-Prémarie