



LE CORPS CONSCIENT

Vacances scolaires de février 2022
Cours et ateliers sur le Qigong du Bâtonnet de longévité

Exercices avec un bâtonnet pour étirer et tonifier tout le corps,
assouplir le dos, débloquer les articulations.

Ouvert aux débutants

Cours : lundi 21, mercredi 23 et jeudi 24 fév. de 18h45 à 20h00

1 cours : 10 € - 2 cours : 18 € - 3 cours : 21 €

Ateliers : samedi 26 fév. de 10h00 à 12h00 et/ou de 14h30 à 16h30

1 atelier (2h00) : 20 € - 2 ateliers : 30 €

* Lieu : les Jardins du Tan
3, chemin des Etangs
86340 Roches-Prémarie

Inscription

Nom : Prénom :

Courriel :

Tél. :

Signature :

Bulletin à renvoyer accompagné du règlement : Le Corps Conscient
3 chemin des Etangs – 86340 Roches-Prémarie-Andillé